

Программа реабилитации в ДНРО (детском нейрореабилитационном отделении)

С января 2016 г. на базе ФГБУЗ МЦ «Решма» ФМБА России стартовала программа по проведению реабилитации детей с поражением ЦНС. Более 10 лет в учреждении проводится лечение детей от 2-х до 17 лет с диагнозами:

- **детский церебральный паралич** по следующим его формам: спастическая диплегическая, гемипаретическая, гиперкинетическая, смешанная; в раннем, позднем и резидуальном восстановительных периодах, любой степени тяжести, а также с различной сопутствующей патологией;
- **гемипарез, парапарез;**
- **ОП ЦНС** (осложненное расстройством аутистического спектра, ЗППР различной степени тяжести).

Прием и консультирование детей ведут высококвалифицированные специалисты: невролог, педиатр, врач ЛФК, врач ФРМ, психолог. Работают высококлассные инструктора индивидуальной ЛФК, массажисты.

Программа лечения включает в себя:

- индивидуальную ЛФК с применением различных методик (в т.ч. элементы Бобат-терапии); занятия с эластичными лентами;
- индивидуальные занятия на кинезотерапевтическом комплексе «Экзарта»;
- занятия с использованием роботизированных тренажеров (Артромат, БОС - кинезис, стабиллоплатформы, орторент Мото, система Хабилект);
- занятия на имитаторе опорной нагрузки «Корвит» для стимуляции ходьбы;
- занятия с использованием нагрузочного костюма «Регент»;
- гидрокинезотерапию в ванне «Бабочка», бассейне;
- массажи любых видов (до 30 минут);
- физиотерапевтические процедуры (электромиостимуляция, электростатический массаж «Хивамат», магнитотерапия, лазеротерапия, криотерапия, дарсонвализация, гальванизация, электрофорезы с лекарственным веществом);
- теплолечение – аппликации фангапарафина, бишофита и т.п.;
- бальнеопроцедуры – ванны с аромассажем, души;
- нормоксическая гипербаротерапия;
- транскраниальная микрополяризация;
- кинезиотейпирование;
- использование сухой иммерсии (иммерсионная ванна);
- иппотерапия, «Лыжи мечты» (занятия на горных лыжах);
- озонотерапия, рефлексотерапия по показаниям;
- соляная пещера по показаниям;
- проведение лечения спастического синдрома ботулотоксином типа А по показаниям;
- занятия по социальному взаимодействию, коррекции поведения с психологом.

Длительность программы восстановительного лечения в ДНРО - от 14 дней.

Все процедуры в рамках программы восстановительного лечения назначаются лечащим врачом–неврологом, процесс лечения непрерывно отслеживается и контролируется.

В нашем медицинском центре также предусмотрена возможность сопровождения ребенка родителем или законным представителем, в т.ч. за счет средств ОМС, при наличии медицинских показаний (ФЗ № 317-ФЗ от 14.07.2022 г.).

На сегодняшний день в МЦ Решма пролечено более 4000 детей с поражением ЦНС. Эффективность проводимого лечения оценивается субъективно, по данным клинического осмотра и объективно с использованием международных шкал и тестов.

При изучении эффективности комплекса реабилитационных мероприятий на выраженность спастичности конечностей, их двигательную активность, функции передвижения и самообслуживания было отмечено статистически достоверное уменьшение показателей спастичности, улучшение двигательных функций. У маленьких пациентов по показателям, характеризующим степень выраженности пареза и спастичности мышечных групп отмечалась значительная достоверная положительная динамика (по шкале МКФ, Эшфорт). У детей улучшалось активность при осуществлении функции ходьбы, увеличивалась скорость передвижения. Улучшались значения показателей мобильности, самообслуживания.

Угрожающих жизни побочных эффектов, а также тяжелых нежелательных явлений, связанных с лечением, выявлено не было. Побочные эффекты представлены общей слабостью легкой степени выраженности, насморком.

Показания для реабилитации детей с поражением ЦНС:

дети от 2-х до 17 лет с диагнозами:

- детский церебральный паралич (ДЦП) GMFCS II–IV (Код МКБ 10 – G 80.(0-9),
- гемипарез, парапарез (Код МКБ 10 - G 82),
- органическое поражение центральной нервной системы (ОП ЦНС) уточненные формы (Код МКБ 10 - G 96.8).

Противопоказания:

- Тяжелые соматические нарушения (нарушения сердечного ритма и проводимости, пороки сердца с нарушением кровообращения ПВ, аневризма сердца или аорты с НК выше I ст, недостаточность функции кровообращения выше ПВ стадии, недостаточность функции дыхания выше ПВ степени);
- Сопутствующие заболевания в острой стадии, в стадии обострения или хирургическая патология, требующая оперативного лечения;
- Острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;
- Все формы туберкулеза;
- Хронические остеомиелиты, выраженный остеопороз;
- Злокачественные новообразования;
- Хронический пиелонефрит с ХПН выше 2 стадии;
- Пролежни;

- Эпилепсия с неконтролируемым течением (возможно проведение реабилитации при достижении медикаментозной ремиссии в течении 6 месяцев при наличии заключения эпилептолога);
- Наличие психических нарушений: психопатий, психозов - если пациент представляет опасность для окружающих;
- Тяжелое течение заболевания с грубыми фиксированными контрактурами;
- Менее 60 дней от момента прививки полиомиелита живой вакциной ОПВ.