

Здоровье Лайт

№п/п	Наименование процедуры	Эффекты	Частота продедур	Кол-во дней и процедур в программе																
				7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
1	Осмотр врача-терапевта	назначение и контроль лечения	день первый, далее по графику	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4		
2	Диетотерапия или стандартное питание (по показаниям)	сбалансированное питание	ежедневно	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
3	ЛФК (групповые занятия)/тренажерный зал	улучшение мышечного тонуса, подвижности суставов	через день	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10		
4	Кушетка Аква-Спа	улучшение кровообращения, нормализация мышечного тонуса	ежедневно	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10	10	10	10		
5	Спелеотерапия	седативный, иммуномодулирующий, санация дыхательных путей	ежедневно	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10	10	10	10		
6	Комната психологической разгрузки	седативное, расслабляющее	через день	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10		
7	Чрескожное лазерное облучение крови	улучшение микроциркуляции, детоксикация организма, антигипоксическое	через день	3	3	3	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
8	Ванна воздушно-углекислая (сухая)	антигипоксический, кардиотонический, улучшение обмена веществ и кровоснабжения	через день	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10		
9	Бассейн – свободное плавание (при отсутствии противопоказаний)	улучшает кровоснабжение органов и тканей, снижает мышечный гипертонус, оказывает седативное действие	через день	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10		
10	Кислородный коктейль	общеукрепляющее действие	ежедневно	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
11	Фиточай	общеукрепляющеедействие	ежедневно	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		

12	Круглосуточное наблюдение дежурной службы	при возникновении острых состояний	при необходимости	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
13	Экстренная и неотложная помощь	при возникновении острых состояний	при необходимости	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Выбранная заказчиком программа изменению в период его пребывания в медицинском центре не подлежит